



Une montée de lait

Une jolie expression québécoise !

Sens propre

Au sens propre, avoir une montée de lait est une phrase utilisée pour parler des femmes enceintes : quelques jours après la naissance de l'enfant, la poitrine de la mère se gonfle et devient douloureuse, il s'agit du processus naturel qui amène à la production de lait maternel.

Sens figuré

En référence aux sauts d'humeurs que peuvent avoir les jeunes mamans (à cause des hormones et des douleurs). Cette expression est aussi utilisée au sens figuré au Québec : avoir une montée de lait signifie être de mauvaise humeur et exprimer son agacement, son indignation ou son énervement. Ainsi, au Québec, un homme peut très bien avoir une montée de lait ! L'origine de cette expression peut également faire référence au qualificatif soupe au lait utilisé en français, qui définit un caractère irritable ou coléreux.

Français

Écoute

Écriture

Prise de parole

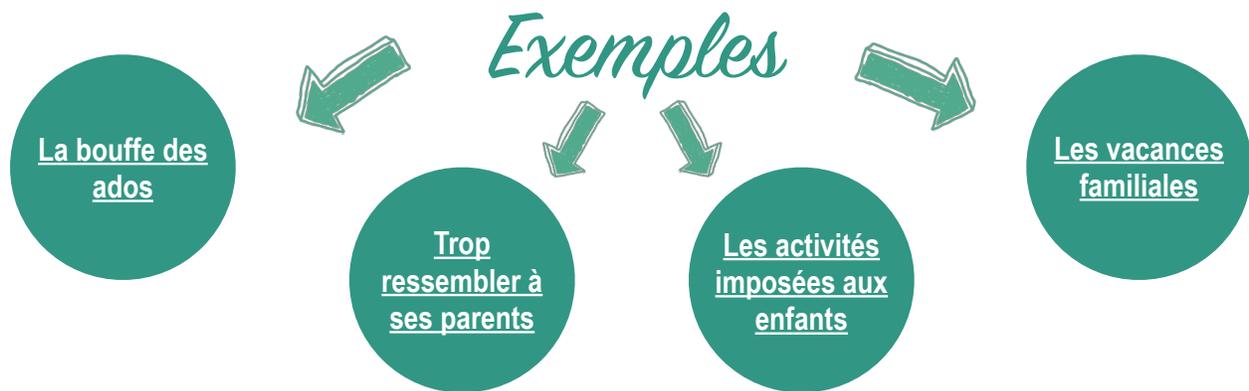
Le projet

Explications

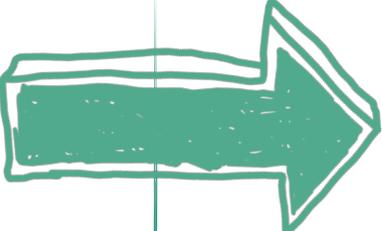


Émission Format Familial

L'émission *Format Familial*, présentée à Télé-Québec, donne la parole à des artistes du Québec, à l'intérieur d'un segment de deux minutes nommé **Montée de lait**, afin qu'ils puissent nous faire part de quelque chose qui les dérange vraiment dans leur vie. Clique sur les cercles ci-dessous pour visionner quelques exemples.



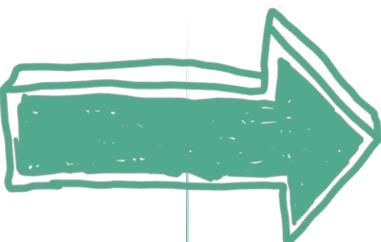
Et toi dans tout ça?



Tu dois réfléchir à un élément qui te dérange dans la vie. Ce doit être quelque chose qui t'enrage, qui te fait sortir de tes gonds, qui t'embête, etc. Présente cet élément perturbateur. Ensuite, pense à trois raisons qui expliquent ta frustration envers cet élément. Trouve un exemple précis pour illustrer chacune de tes trois raisons (cela nous aidera à ressentir davantage la frustration que tu peux ressentir). Rédige un texte d'environ 150 mots pour faire connaître ta montée de lait à tes collègues de classe (utilise le plan d'écriture pour t'assurer ne rien oublier). Finalement, prépare ta prestation, car tu devras exprimer ta montée de lait à l'oral lors d'un moment de prise de parole en classe!

Étapes

Liste à cocher



Les étapes à suivre

1. Réfléchir à un élément qui te dérange dans la vie;
2. Présenter cet élément en expliquant brièvement de quoi il s'agit;
3. Trouver trois raisons qui expliquent ta frustration envers cet élément;
4. Identifier un exemple précis pour illustrer chacune de tes trois raisons;
5. Compléter le plan d'écriture avant ta rédaction;
6. Rédiger un texte d'environ 150 mots pour faire connaître ta montée de lait à tes collègues de classe dans un document Word (avec une en-tête et un titre);
7. Corriger ton texte et le mettre au propre;
8. Préparer ta prise de parole d'environ deux minutes qui servira à faire connaître à tes pairs ce qui est l'objet de ta montée de lait;

Plan

Obligatoire

Introduction (présentation de l'élément dérangeant)

Raison 1 (Nommer une raison et un exemple concret)

Raison 2 (Nommer une raison et un exemple concret)

Raison 3 (Nommer une raison et un exemple concret)

Conclusion (une phrase pour résumer et termine ton texte en beauté)